



Disfunzione erettile

Cosa dovresti sapere

Urology Care
FOUNDATION™
*The Official Foundation of the
 American Urological Association*

COS'È LA DISFUNZIONE ERETTILE (DE)?

La DE, o disfunzione erettile, è una condizione che si verifica quando un uomo trova difficile ottenere o mantenere un'erezione efficace alla penetrazione. Colpisce circa uno (1) su due (2) uomini di età superiore ai 50 anni. In alcuni, la disfunzione erettile si verifica saltuariamente. In altri, rappresenta un problema più grave.

COSA CAUSA LA DE?

La DE è più comune quando gli uomini invecchiano, ma l'invecchiamento non ne è la causa. La DE può indicare un problema di salute più grave o una problematica psicologica. Trovare e trattare la causa o le cause della DE può migliorare la vostra salute generale e la vostra vita sessuale.

La DE si verifica quando il sangue non affluisce bene al pene o quando i nervi del pene sono danneggiati. La DE può essere causata da lesioni, interventi chirurgici, malattie cardiache, malattie delle arterie periferiche o ipertensione. Può essere dovuta a diabete, alcol, droghe o fumo. Anche alcuni farmaci possono causare la DE. Lo stress (depressione, ansia o problemi relazionali) può causare o peggiorare la DE.

COME VIENE TRATTATA LA DE?

Il vostro medico vorrà valutare la vostra salute fisica ed emotiva prima di scegliere il trattamento più idoneo. Potrebbe esservi chiesto di cambiare le vostre abitudini di vita o i farmaci che usate. Per esempio, potrebbe esservi chiesto di perdere peso o di fare più esercizio fisico. Potrebbe esservi chiesto di smettere di fumare o di fare uso

di droghe o di alcol. Una delle terapie in corso potrebbe essere cambiata. Non cambiate mai i medicinali senza averne prima parlato con il vostro medico.

Allo stesso tempo, il vostro medico vorrà che affrontiate eventuali problematiche emotive che potreste avere e che potrebbero derivare da relazioni, lavoro, stress, depressione o da ansia da prestazione. Il vostro medico può offrirvi una consulenza per un eventuale problema psicologico più grave.

Dopo il cambiamento dello stile di vita, le scelte terapeutiche più comuni sono le seguenti:

- I **vacuum** sono pompe che aiutano ad ottenere e mantenere l'erezione; non hanno bisogno di prescrizione medica.
- Gli **inibitori delle PDE-5** come Avanafil, Sildenafil, Tadalafil e Vardenafil aumentano il flusso sanguigno del pene. È necessaria una prescrizione medica.
- La **terapia con testosterone** può essere prescritta per aiutare il vostro desiderio sessuale se si trovano bassi livelli di testosterone negli esami del sangue.
- La **terapia intracavernosa (ICI) o intrauretrale (UI)** comporta la prescrizione di farmaci che si somministrano direttamente nel pene per migliorare il flusso sanguigno ed ottenere un'erezione. Questa è un'opzione per gli uomini che non rispondono o non possono rispondere bene agli inibitori delle PDE-5.
- La **chirurgia** per l'inserimento di impianti protesici dovrebbe essere eseguita da un urologo esperto in

Disfunzione erettile

Cosa dovresti sapere

chirurgia peniena.

- Gli **integratori alimentari** (“rimedi erboristici”) sono popolari, ma potrebbero non essere sicuri o addirittura non funzionare. Verificate con il vostro medico prima di assumerne uno per l’auto trattamento della DE.

La buona notizia per molti uomini è che la DE può essere gestita in modo sicuro e i trattamenti possono funzionare bene. Parlate con il vostro medico per trovare un trattamento idoneo a voi. Assicuratevi di fare domande sugli effetti collaterali, sui problemi di salute o su altre preoccupazioni prima di iniziare.

DOMANDE DA PORRE AL VOSTRO MEDICO

- Cosa causa la DE?
- Di quali test avrò bisogno per trovare la causa alla base della mia DE?
- Posso fare qualcosa per prevenire la DE?
- Quali trattamenti possono aiutarmi? Quali sono gli effetti collaterali, i pro e i contro di ciascun trattamento?
- Cosa succede se il primo trattamento non aiuta?
- Se la chirurgia è la scelta migliore per me, posso parlare

con un paziente che è stato operato?

- Potrei avere il nome di un terapeuta o di un sessuologo che possa aiutarmi?

FONDAZIONE PER LA CURA IN UROLOGIA

La Fondazione per la cura in urologia è la più importante Fondazione urologica del mondo. È la Fondazione ufficiale dell’Associazione Urologica Americana. Condividiamo informazioni sulla salute urologica per sostenere le persone che desiderano rendere più sana la loro vita. Le nostre informazioni si basano sulle linee guida dell’Associazione Urologica Americana e sono revisionate da esperti medici.

DISCLAIMER:

Queste informazioni non rappresentano uno strumento di autodiagnosi o un sostituto di una consulenza medica professionale. Parlate con il vostro urologo riguardo i vostri problemi di salute. Consultate sempre un operatore sanitario prima di iniziare o interrompere qualsiasi trattamento.